



Francisco Lezcano Lezcano

"Rompiendo cadenas"



ASOCIACIÓN BIPOLAR  
DE LAS PALMAS  
(ABILAP)

NOVIEMBRE 2023 Nº 12

# Manifiesto Reivindicativo

## REIVINDICAMOS:

1. **ELIMINAR LOS ESTIGMAS Y DISCRIMINACIÓN.**
2. **QUEREMOS DECIDIR SOBRE NUESTRA VIDA Y SOBRE LAS DECISIONES POLÍTICAS QUE NOS AFECTEN.**
3. **REIVINDICAMOS RESPETO A NUESTRA INTEGRIDAD FÍSICA Y PSICOLÓGICA.**
4. **EXIGÍMOS PROTECCIÓN ESPECIAL PARA LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA.**
5. **NO QUEREMOS QUE SE CONFUNDA TRASTORNO MENTAL CON DELINCUENCIA Y AGRESIVIDAD.**
6. **DERECHO REAL AL TRABAJO Y LA VIVIENDA.**
7. **COMO EXPERTOS EN EXPERIENCIA EXIGIMOS INCORPORACIÓN A LAS UNIDADES DE SALUD MENTAL.**
8. **PENSIONES DIGNAS.**
9. **DEMANDAMOS MÁS PROFESIONALES EN ESTE ÁMBITO.**

Somos dueñ@s de nuestra vida y nuestra historia.



# LA FRASE

Proverbio Turco: Un loco enfermo es un paciente lejano.

Adolfo

## CHISTES

- ¿Qué es un agujero?  
Un señor que vende agujas.
- ¿Cuál es el colmo de un electricista?  
Que su mujer se llame Luz y sea positiva.

Adolfo



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
1	L	A	T	A	T	R	A	E	L	D	S	EMOCIÓN
2	A	L	E	G	R	I	A	T	Y	E	C	DELICADEZA
3	B	E	J	H	I	V	Z	B	L	L	E	SOÑAR
4	A	R	E	A	S	O	Ñ	A	R	I	M	ALEGRÍA
5	Z	G	M	M	T	B	O	L	I	C	O	FELIZ
6	A	I	T	A	E	L	A	S	E	A	C	TRISTEZA
7	F	E	L	I	Z	A	Q	E	R	D	A	CARIÑOS
8	U	S	A	L	A	M	O	R	N	E	O	AMOR
9	C	A	R	I	Ñ	O	S	V	O	Z	N	SERIEDAD
10	S	E	R	I	E	D	S	D	S	A	E	Chiqui

La Asociación Espiral no se hace responsable de los artículos y opiniones vertidas en esta revista.

### 1. ELIMINAR LOS ESTIGMAS Y DISCRIMINACIÓN



## ANÍMATE, VUÉLVETE LOC@

Ninguna gran mente ha existido jamás sin un toque de locura. (ARISTÓTELES)

En mi locura he hallado libertad y seguridad; la libertad de la soledad y la seguridad de no ser comprendido. (KAHLIL GIBRAN)

La inteligencia tiene ciertas limitaciones. La locura casi ninguna. (DERINE JONES)

Las personas necesitamos de la locura, de lo contrario nunca se es libre. (NIKOS KAZANTZAKIS)

Mi locura es sagrada, no la toquen. (DALÍ)

Pero no padezco de mi locura, disfruto cada minuto de ella. (SHERRILYN KENYON)

Solo se te da una pequeña chispa de locura. No debes perderla. (ROBIN WILLIAMS)

Creo que todos tenemos un poco de esa bella locura que nos mantiene andando cuando todo alrededor es tan insanamente cuerdo. (CORTÁZAR)

Demasiada cordura puede ser la peor de las locuras, ver la vida como es y no como debería de ser. (CERVANTES)

Acepta la locura. Crea el delirio. Establece la duda. Alimenta la paranoia. (KATZENBACH)

Hay que estar un poco loco para aguantar a tanto idiota. (NIETZSCHE)

La locura es relativa. Depende de quién tiene a quién encerrado en qué jaula. (MADELEIN ROUX)

La imperfección es belleza, la locura es genialidad. (NICK VUJICIC)

La locura es un punto de vista. (MICKY BANE)

La cordura calma, pero la locura es más interesante. (JOHN RUSSELL)

No estoy loco, ahora lo entiendo. Soy mentalmente divergente. (12 MONOS)

Me volví loco, con largos intervalos de horrible cordura. (EDGAR ALLAN POE)

**LA LOCURA ES UN PLACER QUE SOLO L@S LOC@S CONOCEMOS.**

**Alberto**



**2. QUEREMOS DECIDIR SOBRE NUESTRA VIDA Y SOBRE LAS DECISIONES POLÍTICA QUE NOS AFECTEN.**



Me han pedido colaboración para este número de la revista de ESPIRAL, he aceptado y si bien expondré lo que se me solicita : Qué es y qué hace un trabajador/a Social en Salud Mental, lo haré de una forma no muy ortodoxa a lo acostumbrado.

Para empezar les diré lo qué no es un trabajador/a social ( a partir de ahora T.S.), un T.S.,no es quien diagnostica la enfermedad, no es quien pone inyecciones, no es quien inyecta medicamentos, no es quien pone sujeciones a las camas, no es quien enseña a cocinar, no es quien practica deportes, etc, etc... a las personas con enfermedad mental o más fino con trastornos mentales graves.

El T.S., es primero que nada un profesional vocacional que no voluntario, que con conocimientos científicos, ha decidido ejercer una carrera cuyo objetivo no es trabajar para los más pudientes de esta sociedad sino todo lo contrario, luchar con conocimientos científicos por el desarrollo comunitario y la igualdad de oportunidades.

El TS., es el profesional que acompaña a los pacientes y familiares en salud mental a obtener información, asesoramiento y orientación de prestaciones y recursos que les pueden favorecer a salir de la vulnerabilidad.

El T.S., es el profesional que busca recursos públicos y privados para la realización de todo tipo de actividades culturales, deportivas, educativas, etc , que puedan beneficiar tanto a pacientes como familiares de salud mental.

En resumen el T.S., no cura la enfermedad ni es su función; ahora, eso sí, empodera a los más vulnerables para que afronten la vida lo más libres posible.

Fernando Santana

Trabajador Social



**¡EMPODERAMIENTO!**



**3. REIVINDICAMOS RESPETO A NUESTRA INTEGRIDAD FÍSICA Y PSICOLÓGICA.**



ALGUNAS DE NUESTRAS ACTIVIDADES



FÚTBOL



TEATRO



Boro

4. EXIGIMOS PROTECCIÓN ESPECIAL PARA LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA.



# El Ayuntamiento de Las Palmas y la Salud Mental

Hoy, 13 de octubre de 2023, el Ayuntamiento de Las Palmas organizó las **“I Jornadas de Salud Mental”**. Pues resulta que la Asociación de Salud Mental Espiral ya había organizado 7 de esas “Jornadas de Salud Mental”, a las que hicieron oídos sordos. 😞 **Unas Jornadas de Salud Mental donde no se admite a las Asociaciones de Salud Mental. Había que inscribirse antes y eran sólo para profesionales.** 🗨️ Cabe destacar el hecho de que en ninguno de los múltiples sitios donde se publicitaba el evento se hacía referencia a esos 2 requisitos.

Tras haberlas visto en directo y en diferido por vídeo en YouTube, no puedo más que resumirlas en la conocida frase **“todo para el pueblo, pero sin el pueblo”**. Allí estaban los pesos pesados políticos de la Salud Mental: Silvia Calzón Fernández | Secretaria de **Estado** de Sanidad del Ministerio, Esther Monzón Monzón | Consejera de Sanidad del Gobierno de **Canarias** y **Carolina Darías** San Sebastián | Alcaldesa de Las Palmas de Gran Canaria, “representante experta” del **Ayuntamiento** para la Salud Mental de paso “maestra de ceremonias” del evento.

Carolina anunció el desarrollo de un **“Plan Municipal de Salud Mental y Bienestar Emocional”** durante su mandato. Este plan, pionero en la ciudad y en Canarias, se desarrollará durante los próximos cuatro años para mejorar los mecanismos de respuesta, desde el ámbito local, a la **Salud Mental que afecta o afectará a una de cada cuatro personas**, según la OMS.

Pues bien, **ese 25% de la población no estuvo representada** en el evento. Las distintas Asociaciones de Salud Mental de Las Palmas de Gran Canaria no pudimos asistir al mismo y, que nosotros sepamos, no se nos ha consultado para nada en la elaboración del Plan de Salud Mental. **Son un Plan y unas Jornadas hechos para “profesionales”** (psiquiatras, psicólogos, enfermeros y políticos varios). 😞

Nosotros, las Asociaciones de Salud Mental y en especial la Asociación Espiral y la Asociación Bipolar de Las Palmas (Asociaciones de pacientes “en primera persona”) **reivindicamos nuestro derecho a opinar, dar ideas y participar** tanto en las Jornadas como en el Plan de Salud Mental.

Esperamos que este escrito se difunda en la Revista 12 de Espiral entre los numerosos lectores de la misma y lo haremos llegar al Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria y público en general. Estas cosas no deben ser toleradas. **Ya está bien de ningunear y pisotear los derechos de los usuarios y pacientes de Salud Mental.** 😞

David

5. NO QUEREMOS QUE SE CONFUNDA TRASTORNO MENTAL CON DELINCUENCIA Y AGRESIVIDAD.



## OPINIÓN

Buenos días, amigas y amigos.

Comparto de principio a fin su protesta del 13 de octubre de 2023, relativa a las denominadas "I Jornadas de Salud Mental". Actuar del modo que se describe en ese texto, como si la salud mental fuera un patrimonio a gestionar entre administradores y profesionales, revela una mentalidad con casi medio siglo de atraso. Hasta los propios organismos oficiales, como la Oficina Regional para Europa de la OMS y la Dirección General de Sanidad y Protección de los Consumidores de la Comisión Europea han denunciado los obsoletos comportamientos institucionales que, tanto en la esfera política como en la profesional, han ignorado y/o postergado la participación de los usuarios en las decisiones, actuaciones o iniciativas que les afectan. La era del esoterismo técnico-administrativo en salud mental, ese tiempo en el que profesionales y políticos diseñaban sus planes y programas a puerta cerrada, quedó definitivamente atrás hace ya muchos años.

Aunque la mayor parte de mi tiempo la paso en Madrid y este es un asunto que afecta al ámbito municipal, insular y autonómico, cuenten conmigo y con mis eventuales contactos para la difusión literal o contextual de sus argumentos.

Un cordial saludo.

Rafael Inglott

*Somos iguales. somos diferentes.*

ENTREVISTA A D. JOSE PEREIRA MIRAGAIA, JEFE DE SERVICIO DE SALUD MENTAL EN LA DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES.

- A la llegada a su puesto de Director General. ¿Cómo ha encontrado la situación de la Salud Mental en Canarias?

**La situación de la Salud Mental en Canarias es buena: Tenemos una red de salud mental muy consolidada, aunque hay servicios que tendrán que mejorar y nuevas acciones que en un presente y futuro, se tendrán que poner en marcha.**

- ¿Cuándo van a generar el nuevo Plan de Salud Mental de Canarias año 2024, dado que el último se finaliza este año 2023 y aun no contamos con los nuevos objetivos en el próximo programa? ¿Y qué objetivos tendría como prioridad éste?

**El Plan de Salud Mental de Canarias 2019-2023, era un Plan muy ambicioso y que por distintas razones, no se ha podido desarrollar totalmente. Hay que mencionar las consecuencias que ha tenido el Covid, en el desarrollo de determinados objetivos y acciones.**

**A finales de 2023, está prevista la evaluación final del Plan de Salud Mental de Canarias 2019-2024 y en función de los resultados de la evaluación, se hará un planteamiento de Prorroga del Plan de Salud Mental de Canarias 2019-2024, o un nuevo Plan.**

- La información y prevención temprana sobre drogas. ¿Cree que influiría en el bienestar en Salud Mental?

**La prevención es la mejor medicina para cualquier enfermedad. Si tenemos un problema de salud mental y además un problema de adicciones, tenemos dos problemas. Infelizmente, no siempre la información y la prevención, implican una no adicción.**

- Nosotros llevamos años realizando campañas de concienciación, información y formación en Salud Mental en los colegios, institutos, universidades, profesionales, familiares, personas afectadas, grupos vecinales y medios de comunicación.

¿Esta iniciativa podría llevarse a cabo con más duración en tiempo y que llegara a más personas con el apoyo de su dirección general?

**Desde La Dirección General de Salud Mental y Adicciones se van apoyar todas las iniciativas que aporten valor a una mejora de la salud mental.**

- En la última reunión que mantuvimos con usted:  
Usted estuvo muy interesado en estudiar la representación en la Red de Salud Mental de la figura del Experto en Experiencia o Promotor de Salud Mental, ¿cuáles son sus conclusiones?

**En este momento no hay una conclusión, pero se estudiará con mucho detenimiento la viabilidad de esta acción concreta.**

- Una reivindicación que también le plateamos es la necesidad de crear la figura del Defensor del Paciente debida a la demanda de usuarios y familiares que necesitan de que alguien intermedie entre ellos, con los profesionales y la justicia. ¿Qué opina usted?

**En este momento ya existen departamentos, como por ej. la “Oficina de Defensa de los Derechos de los Usuarios Sanitarios”. De todas formas, se estudiarán todas las iniciativas que aporten calidad a la atención.**

- ¿Qué opina usted de las actualización de los informes por parte del Centro de Valoración de la Discapacidad del Gobierno de Canarias para acceder a puesto de trabajo en las Administraciones Públicas las personas con problemáticas psicosociales?

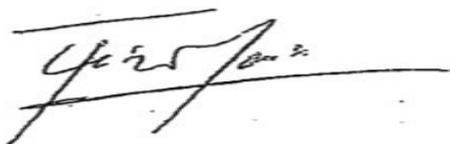
**Hay determinadas acciones que están reguladas por normativas, y si no responden a la realidad actual, lo único que se puede hacer es intentar cambiarlas y crear nuevas normativas.**

- Participación en las Comisiones Técnicas, CIRPAC o Comisión Asesora Regional de Salud Mental y en la Coordinación Funcional de Salud Mental.

**Se va a tener en cuenta esta sugerencia.**

- La disponibilidad de un local propio para lograr una mayor integración social y desarrollar nuestros potenciales, el cual llevamos desde el 2009 reivindicando. ¿Como su dirección general podría ayudarnos a conseguir?

**Desde La Dirección General de Salud Mental y Adicciones, hay un compromiso para valorar las posibles alternativas y que se dé respuesta a esta reivindicación.**





## LA ESTABILIDAD

Después de soportar fuertes tormentas, de ver que por la voluntad no eres capaz de aquietar tu ánimo, que el malestar se adueña de tus pensamientos durante días (podrían ser semanas). Después de una agotadora sacudida de las ideas en tu cabeza y de los nervios en tu pleura, cabe la posibilidad que una cierta estabilidad te deje descansar. No pasa siempre, por desgracia, pero cuando sucede —Al menos cuando me ha sucedido a mí— puedes llegar a considerarlo como el mejor regalo que te podrían hacer.

Tu estabilidad que, si pudiésemos representarla en un gráfico con una línea quebrada, no te gustaría que presentase picos exagerados o valles profundos. Ya has tenido todo el movimiento necesario. Lo lógico es que salgas corriendo de la euforia como lo haces de la depresión.

Ahora, cruzas los dedos para que el gráfico no se modifique en cuestión de minutos o de pocas horas. Piensas darle toda la continuidad que seas capaz de darle. Tienes que seguir viviendo. El normal desarrollo de los acontecimientos pone frente a ti mil oportunidades de que el equilibrio se quiebre. A veces no sucede y es para alegrarse.

Tu neurosis, o lo que sea que afecte a tu cabeza, parece darte una tregua más extensa de lo que dura un día. En ocasiones así, casi que lo primero es celebrarlo. Has tenido un día tranquilo y la diferencia con un día tormentoso es muy grande.

Suponiendo que el tiempo se alargue hasta una o dos semanas, te sientes extraño, muy bien, pero extraño en ausencia de los días turbulentos.

Cuando después de un esguince, tu tobillo funciona bien, con naturalidad y sin dolor, no acabas de fiarte, creo que con toda lógica. Aquí sucede algo parecido, aunque cuando te estabilizas de tus nervios estás más proclive a una explicación esotérica o al pensamiento mágico. Esto puede tener que ver con las muchas trampas de la mente, trampas que aumentan cuando se sufre algún desarreglo psíquico.

Ahora disfrutas estos días de tu estabilidad. Has luchado por ella con mucha energía y no aparece siempre. En realidad, es una rareza cuando aparece y dura en el tiempo. Tu estabilidad que es casi tu felicidad. Para disfrutar de ambas te repites algo que has oído: “No trates de saber lo que contienen”. Sólo sigue viviendo.

**Manuel**



**7. COMO EXPERTOS EN EXPERIENCIA EXIGIMOS INCORPORACIÓN A LAS UNIDADES DE SALUD MENTAL.**



## ELOGIO DE “ESPIRAL”

Espiral es una asociación autogestionaria de personas con diagnósticos referidos a la salud mental, aunque las “etiquetas” a ellos -y a muchos profesionales- no les convencen mucho. Creen más en las causas sociales de los problemas y es seguro que aciertan al menos en cómo la sociedad puede colaborar a resolver o agravar los problemas.

Socialista es quien cree que las realidades se cambian a través de vida asociada. La actitud individualista y la asociativa son opuestas y realmente irreconciliables. Pueden dialogar sí, en un ejercicio serio y duro.

En la sociedad crecen los diagnósticos referidos a la salud mental. Dudo de que crezcan los problemas. Como afirman serios estudiosos desde la psiquiatría crítica crecen más bien los diagnósticos que -de manera más que interesada- además se cronifican. Tuviste un episodio tal o cual y te dicen que eres eso de por vida.

La Espiral, acabo de consultarlo, “es un símbolo del cambio constante, transformación y desarrollo por el que pasa el universo y junto con él, los seres humanos”. La cronicidad es un invento interesado. A veces será verdad, pero a veces no. Somos cambio, cambio permanente. Es deseable que este cambio sea un crecimiento y no una corrupción, no una degeneración.

Me gusta “Espiral” porque es horizontal, porque manifiesta que el protagonista de la realidad debe ser la persona. Me gusta porque no le gusta la palabra “paciente”. No debe haber nunca “pacientes” porque en cuestiones de salud (y en todo) el más interesado debe ser el “agente”. Defienden en “Espiral” con fuerza que los estigmas son malos, que no se puede condenar a alguien bajo una etiqueta, es demasiado cómodo y marginador.

Me parece correcta la expresión “personas con dificultades psicosociales”. Los problemas de carácter psíquico pueden tener origen social. Pueden tener también componentes cerebrales y puede ser necesaria tal o cual medicación. Pero esta debe ser la mínima posible. La investigación debe seguir esa línea y no la contraria.

Mi madre pertenecía a una asociación: la Frater. Defendían que no se dijera “inválido” sino “minusválido”, después propusieron “discapacitado”, después “personan con disfuncionalidad”... Puede parecer una tontería pero es algo importante. Pero si las palabras son importantes, más importantes son las realidades y por eso “Espiral” debe seguir luchando por su vida asociada. Debe seguir combatiendo el estigma.

En aquella asociación criticaban el frecuente “victimismo” de los enfermos, que se hacían pasivos y se metían en el bucle de ser atendidos, de pensiones etc. y otras formas de paternalismo. Criticaban una sociedad competitiva que las aplastaba pero también una sociedad que les trataba como inferiores.

En mi opinión le conviene crecer en dos cuestiones:

1/ Dar más importancia a la vida laboral de las personas que en algún momento de su vida tuvieron un problema psicosocial. Nada hará más integración que la integración real. Y esa pasa por trabajar como todo el mundo siguiendo el único principio justo: “De cada uno según sus capacidades, a cada uno según sus necesidades”. El ser humano puede trabajar. El ser humano no suele necesitar entretenimientos y monitores, debe y puede hacer un trabajo eficaz.

2/ Relacionarse con otras asociaciones. La “espiral” es realmente una línea hacia fuera. Las personas diagnosticadas son socialmente empujadas al pozo de su propio ombligo. Frente a eso hay que salir hacia la Fraternidad

Espiral, con su compromiso y horizontalidad, con su estilo autogestionario, acierta plenamente y puede seguir creciendo. Eso es lo auténticamente humano.

**Eugenio**



## INTRODUCCIÓN DE MANUEL

No es fácil recibir un encargo de este tipo. Entresacar cinco reflexiones de Juan Luna para publicarlas en nuestra revista. Sin embargo, es un auténtico honor para mí. Sobre todo, porque, en primera fila, he podido asistir al momento efervescente en que han sido escritas. Juan Luna ha pasado un periodo inusual, con un entusiasmo urgente y contagioso, donde ha leído y releído, donde ha pensado, donde ha considerado de un modo nuevo para él, cosas que quizás ya sabía de antemano.

Sus reflexiones son pequeños textos de no más de tres o cuatro líneas. Se abren y cierran con puntos suspensivos. Este rasgo de estilo refleja el carácter no dogmático, el amor por la libertad de nuestro Juan Luna. No quiere decirse que rehúya la polémica o el disenso. Muestra más bien la apertura a que otros puntos de vista aparezcan y puedan modificar el suyo e incluso a sí mismo como persona.

Como telón de fondo, como un modo de organizar el caos aparente, los tres principios innegociables para tratar con las debilidades y riesgos cuando la salud mental está herida: actitud reflexión y voluntad. En fin, después de volver a pensarlo, de releer las reflexiones de Luna, saco la idea de que debe ser él en persona quien debe de elegir, las que más le gusten o las que más se acomoden a su momento vital. Esta labor sólo puede concluirla Juan Luna. O Juan Luna o nadie.

### REFLECCIONES DE JUAN LUNA

**...Entre lo q se dice y lo q se cuenta,  
está lo q importa...**

**...En la vida habrá personas enojadas  
contigo, porque se atrevieron a  
echarte tierra encima y salieron  
flores...**

**...No me da miedo mañana, porque he  
visto ayer y me encanta hoy...**

**...La duda, es uno de los nombres de  
la inteligencia...**

**...He decidido ser feliz, porque es bueno  
para mi salud...**

**9. DEMANDAMOS MÁS PROFESIONALES EN ESTE ÁMBITO.**



## Mi vida a partir de la diversidad funcional

Hola a tod@s, espero que al leer este artículo, tod@s estén bien.

Voy a hablar sobre cómo debuté en la enfermedad mental y cómo es mi día a día.

Tengo 40 años, soy compañero y secretario de la Asociación Canaria de Integración de Salud y de la Asociación Canaria de Integración & Bienestar Mental.

Debuté en la enfermedad en el año 2022, tenía 19 años. Todo desencadenó por era consumidor habitual de estupefacientes y ansiolíticos, los últimos los tomaba por razones lúdicas no por salud, también consumía alcohol y al mezclarlo todo, desencadenó en una esquizofrenia paranoide.

Desde entonces estoy en tratamiento psiquiátricos, aunque estoy estable, todavía tengo restos de la enfermedad, como alucinaciones visuales y auditivas pero no influyen en mi día a día, digamos que las se llevar.

Actualmente vivo de una pensión de orfandad ya que mi madre biológica y mi padre legal fallecieron por desgracia.

Con esta pensión puedo hacer frente a mis gastos. Actualmente vivo en la cada que mi querida madre nos dejó en herencia a mí y mis otros 6 hermanos.

Vivo con mi hermano gemelo y un sobrino. Tengo un perro, Keiko es su nombre, me hace compañía y me quiere mucho, al igual que yo a él.

Además de dedicarme a la asociación Espiral, también estoy haciendo un curso de inglés, voy por el B1.2, siempre se me han dado bien el inglés y la verdad es que me gusta.

Salgo con mis amig@s, cuido de mi casa y llevo una vida lo más sana posible, eso sí, fumo cigarros y sé que lo debería dejar, es un reto que tengo.

En fin, este es el testimonio que quería aportar a la revista para que conozcan un poco más sobre la salud mental, ha sido un placer compartir este relato con ustedes señoras y señores lectoras/lectores, reciban un cordial saludo y mis mejores deseos.

Aday





## El Legado de Montejo

### LA ASOCIACIÓN ESPIRAL RECIBE UN LOTE DE OBRAS DE ARTE DEL “LEGADO AIKAIDE”

Las piezas han recorrido todo el país para llegar desde Asturias hasta Las Palmas de Gran Canaria, para cumplir el deseo del pintor fallecido.

La Asociación Canaria de Integración de Salud Mental, ESPIRAL, es de momento la única entidad sin ánimo de lucro de las Islas Canarias beneficiaria de parte de la obra del reconocido pintor asturiano, José Luis Montejo, más conocido como Aikaide.

Gracias a la donación de Aikaide, la asociación ESPIRAL ha recibido un lote de **30 cuadros de mediano formato pintados con acrílico sobre tablilla**. Los responsables de la asociación han recibido el lote de obras que **hasta llegar a Las Palmas de Gran Canaria han realizado un viaje largo, en tres etapas que suman más de 2.300 kilómetros**.

La primera de las etapas fue desde Allence, una aldea del municipio asturiano de Pravia, hasta a Segovia. En la ciudad del acueducto se le entregaron las obras a un galdense que viajó en coche hasta Huelva. En la ciudad andaluza embarcó y tras dos días de larga travesía, llegó con los cuadros hasta Las Palmas de Gran Canaria.

El pintor José Luis Montejo, Aikaide, era de la localidad asturiana de Langreo, murió el 10 de agosto de 2017 a los 69 años de edad de forma silenciosa y repentina. El artista siempre le había dicho a su mejor amiga, Reyes Elosúa, que cuando él faltase **quería que sus obras pasaran a manos de entidades sin ánimo de lucro con fines sociales, que se donasen para ayudar a recaudar fondos para la consecución de los proyectos que tuviesen en marcha**. La Asociación Canaria de Integración de Salud Mental, ESPIRAL, está de enhorabuena y no es para menos porque es una de las asociaciones beneficiarias, y de momento la única de Canarias. Hasta ahora también han recibido lotes de cuadros la asociación de esclerosis lateral amiotrófica de Asturias, ELA Principado, la asociación de enfermos neuromusculares de Asturias, ASEMPA, las asociaciones de ostomizados de Pontevedra, Cartagena y Mallorca, ASEII, AOCT y ABACCO respectivamente, así como la asociación de enfermedad inflamatoria intestinal de Cáceres, ACCU, o la asociación de pacientes con enfermedad mental Amanecer, de Segovia y el Club deportivo de integración de personas con enfermedad mental SAMO, de Oviedo, entre otras.

Aikaide no dijo nunca qué asociaciones debían de ser las receptoras, pero sí **quería que su obra fuera a parar a manos de entidades sin ánimo de lucro minoritarias, por entender que lo tienen más complicado para conseguir fondos económicos**. Los amigos de Aikaide se pusieron manos a la obra para repartir **su legado de más de 3.000 obras de arte**. Otras personas con ganas de colaborar se han ido uniendo al movimiento ya denominado “Legado Aikaide”.

Aikaide firmaba sus obras bajo el acrónimo de su seudónimo, AIK, y en la mayoría de los casos no las databa por considerar que no era algo importante. En las piezas de Aikaide se recoge el **expresionismo bruto de la simulación compulsiva**. En sus obras se denota su locura, su esquizofrenia, sus brotes, alegrías y tristezas. Sus buenos y malos momentos, sus sentimientos, sus ganas vivir y luchar contra su enfermedad. El pincel de Aikaide se movía al ritmo de su salud mental, con una paleta repleta de colores vivos y cálidos, pero también fríos y tristes como el azul, el gris o el negro.

En su obra hay varias colecciones, entre las que no falta la de toros, porque le apasionaban y además su signo del zodiaco era tauro, pero a Aikaide le encantaban todos los animales, las flores, el campo, el mar... en definitiva todo lo que sugiera libertad, la libertad de poder hacer lo que quería en cada momento y, eso se refleja en su obra. Y así vivió siempre, haciendo lo que quiso tal y como él mismo relata en el documental sobre su vida; “Fuera de la Norma”, del director Rogelio Rionda que, se estrenó en el Centro Cultural Oscar Niemeyer de Avilés, el 7 de diciembre de 2012 y que se puede ver en el siguiente enlace: <https://vimeo.com/61925276>

Ahora, gracias a la página [facebook.com/AikaideAIK](https://www.facebook.com/AikaideAIK) y a la web [www.aikaide.es](http://www.aikaide.es) que recogen imágenes de su legado, así como a la generosidad del artista, y a las asociaciones beneficiarias de su obra, las piezas están viajando por toda España. El sueño del artista de que sus piezas lleguen a todos los rincones del país se está cumpliendo haciendo así que se le recuerde a través de sus cuadros llenos de fuerza y, que siempre quedarán en la retina de todo el que tenga la oportunidad de contemplarlas.





Los Poetas: Francisco Lezcano e Ina Molina nos han ofrecido los "Beneficios - Donación" de sus obras poéticas: Poemario de la Madre, "Carmen" y "Las Esquinas del Tiempo" respectivamente, a los cuales les estamos muy agradecidos por su colaboración con La Asociación Canaria de Integración de Salud Mental Espiral.

#### Participantes y colaboradores de la Asociación Canaria de Integración de Salud Mental Espiral

Participan en nuestra asociación personas afectadas por una problemática psicosocial, familiares, vecinos, amigos y colaboradores que respetan nuestra forma de organización.

Participamos con voz y voto en el:

CIRPAC (Consejo Insular de Rehabilitación Psicosocial y Acción Comunitaria)

COMASAM (Comisión Asesora en Salud Mental).

Consejo Sectorial de la Discapacidad del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria.

Estamos en contacto y apoyado la labor que realiza nuestra asociación por el:

Dirección General de Salud Mental y Adicciones.

PIRP (Programa Insular de Rehabilitación Psicosocial)

Además colaboran con nosotros asociaciones de profesionales como: Asociación Canaria de Neuropsiquiatría y Salud Mental

Asociación Canaria de Rehabilitación Psicosocial

Sociedad para el Fomento de la Investigación en Salud Mental Doctor Negrín

Ayuda y colabora con la distribución de la Revista de Salud Mental:

Ayuntamiento de Moya

Ayuntamiento de Mogán



Ayuntamiento  
**Villa de Moya**  
Gran Canaria



Ayuntamiento  
**de Mogán**

Estamos en contacto y en colaboración con la celebración del Día del Orgullo Loco con otras asociaciones en primera persona a nivel Estatal.

**La justicia social es más importante para la salud mental que la terapia y la medicación. Dainius Pūra**

**Asociación Espiral: Centro Cívico Madera y Corcho.**

**Martes** - Grupo de Apoyo Mutuo: 11:00 a 12:30 Horas. Contactar teléfono de **La Alegría: 636 010107**

**Miércoles** - Salidas a visitar museos, tomar un café, etc. 17:00 a 20:00 horas

**Jueves** - Actividad de fútbol: 10:00 a 12:00 horas

**Sábado** -Taller de inglés: 12:00 a 13:00 horas

- Excursiones y asaderos por los Municipios de la Isla.

**Domingo** - Actividades recreativas, culturales, charlas y talleres de formación e información: 16:30 a 20:00 horas. Grupo de teatro

Elaboramos y redactamos "La Revista de Salud Mental Espiral"

**Asociación Abilap: Centro Cívico Virgen de Fátima - Telf.: 634 58 58 69**

Calle Antonio Manchado Viglietti, 1 - 35005 Las Palmas de G.C.

**Viernes** - Grupo de Apoyo Mutuo: 18:00 a 19:30 horas

Celebración de cumpleaños de los compañeros

**APORTACIÓN VOLUNTARIA**

**BBVA IBAN: ES32 0182 4951 16 0201691305**

**TU APORTACIÓN Y COLABORACIÓN ES IMPORTANTE**



Medidas: 120x80 cm.

Adquisición por donativo: 295€ c/u. para el Proyecto de la Asociación Espiral



Medidas: 80x60 cm.

Adquisición por donativo: 195€ c/u. para el Proyecto de la Asociación Espiral



Medidas: 60x40 cm.

Adquisición por donativo: 75€ c/u. para el Proyecto de la Asociación Espiral

Para donación en la adquisición de cualquier obra de Aikaide :

Ponerse en contacto con Emilio: 683 268 563