



ESPIRAL

Revista Salud Mental

DICIEMBRE 2021 Nº 8



Universo consciente

Sonia

Manifiesto - Reivindicativo

1. Pedimos a la sociedad que elimine sus prejuicios al colectivo de usuarios de Salud Mental. Fuera estigmas y actitudes discriminatorias para una integración plena.
2. Que se garantice nuestra capacidad para decidir sobre nuestra propia vida.
3. Reivindicamos especialmente Cero Contenciones y el fin de la violencia y tortura en psiquiatría.
4. Queremos pedir nuestra participación directa y real en todas las decisiones políticas que nos afecten.
5. Exigimos una protección especial para la infancia y adolescencia.
6. Los medios de comunicación deberían ser más prudentes a la hora de dar sus noticias sobre los usuarios de Salud Mental (que no relacionen trastorno mental con agresividad y delincuencia).
7. Exigimos mayor dotación presupuestaria para las Personas con Discapacidad.
8. Derecho al trabajo y a la vivienda.
9. Pedimos a las Instituciones la creación de la figura del Paciente Experto en las unidades de salud mental. (serían aquellas personas con trastorno mental severo en proceso de recuperación).
10. Por último, demandamos más profesionales en el ámbito de la Salud Mental.

*Somos dueñ@s de nuestra vida y nuestra historia.
Ni culpa ni vergüenza: ¡Orgullo!*



" El dinero puede ser tu esclavo o tu amo"

Adolfo

HUMOR

Uno va a confesar al confesionario y el cura le dice, " te escucho hijo mío". El otro le dice " Padre, hace 3 días me acosté con Miss España". Y el cura le dice " entonces, no te puedo confesar porque sé que no estás arrepentido".

Tres niños hablando de sus tíos en el Colegio. " Pues mi tío es cura y cuando le ven le llaman Padre".

" Pues mi tío es Obispo y cuando le saludan le llaman Monseñor".

"El tercer niño dice " pues yo tengo un tío que pesa 200 kilos y cuando lo ven por la calle, la gente dice " DIOS MIO".

Adolfo



B	I	A	S	T	U	R	M	O	F
O	Q	M	B	O	H	B	S	I	A
Y	E	B	G	K	U	I	N	A	M
O	K	I	D	P	M	A	S	D	I
P	M	E	B	C	O	I	Y	U	L
A	S	N	F	O	R	B	M	Z	I
Q	I	T	V	P	I	G	I	Y	A
O	G	E	B	I	Q	H	E	O	N

Chiqui

SOPA DE LETRAS

- HUMOR
- FAMILIA
- AMBIENTE
- EGO
- RISA
- APOYO
- AMIGO

La Asociación de Salud Mental Espiral, no se hace responsable de los artículos y opiniones en dicha revista.



NUEVAS TENDENCIAS PSIQUIÁTRICAS.

¿QUÉ ES UN GAM Y QUÉ ES UN GAT?

(TERAPIA GRUPAL).

Un GAM o grupo de ayuda mutua es casi lo mismo que un GAT o grupo de ayuda terapéutica. En un GAM se reúnen afectados y enfermos psíquicos con sus familiares y voluntarios, para ayudarles a superar sus problemas y a entenderse mejor a sí mismos.

Teniendo en cuenta que los familiares son los que mejor los conocen, porque conviven con ellos, y por lo tanto los pueden comprender mejor. Además los familiares tienen su propia experiencia en la vida y esta experiencia que les ha servido también para resolver muchos problemas, a lo largo de su camino recorrido, les puede servir a los afectados y enfermos para solucionar los suyos propios, ya que si a ellos les ha servido la experiencia es positiva y aporta soluciones, y que a la vez, si no le sirven a sus parientes les puede servir a otros afectados, por eso también la terapia grupal.

En los GAM unos aprenden de otros para su mejora y perfeccionamiento. La meta siempre es poder llegar a llevar una vida nueva, saliendo de los problemas, totalmente empoderado, con resiliencia y autonomía propia y conseguir así, la paz interior y la felicidad para uno mismo. Esa es también la meta en los GAT.

Pero en cambio, los GAT o grupos de ayuda terapéutica, que funcionan exactamente como los GAM, con la diferencia de que en los GAT también intervienen profesionales de la psiquiatría, de la psicología y Trabajadores Sociales.

Que además de aportar sus conocimientos, le sirven de gran ayuda al afectado y al enfermo mental y le aportan un gran conocimiento de sí mismo.

Los GAT se asemejan a las terapias grupales que utilizan muchos terapeutas en todo el planeta.

A los GAM y a los GAT, suelen ir también, personas que han superado su conflicto, a ayudar.

Son personas que han recuperado su vida y tienen un Alta psiquiátrica o un informe psicológico positivo y con su experiencia de superación aportan al afectado mucho más, a veces, que los mismos profesionales.

Actualmente existe un Programa de la Comunidad Europea, llamado el Proyecto Emilia, que ofrece trabajo pagado a estas personas que he mencionado por último. Por medio de ONG y Asociaciones sin ánimo de lucro.

El objetivo del Proyecto Emilia es el de mejorar la inclusión social y facilita la (re)inserción laboral de los usuarios de servicios de salud mental, a través de la formación continuada y promoviendo la capacitación de los usuarios.

Además pretende crear lugares de trabajo dentro de los servicios de salud mental para que los usuarios que han sido capacitados puedan trabajar como educadores y formadores de otros usuarios con menos experiencia. Colaborando siempre con los profesionales de salud mental.

Y convertir así los centros de salud mental en centros de aprendizaje.

Masu



Pensamientos

...Plantéatelo así: La vida, es como tú desees que sea. Puede ser fea y gris, o por el contrario, bonita y luminosa. Es cuestión de actitud....

Pálpito. Claro que sí. La noche es la que trae el día y tus pensamientos, se encadenan con los míos, en un mismo palpar. Estar Vivos.

...Fugaz, casi imperceptible. La vida se va y no vuelve. Trato de pararla, pero No sé cómo?...

...Somos complementos unos de otros.

...Lo que a mí, me falta lo puedes aportar tú.

Juan Luna

Entrevista anónima a un compañero de Espiral

1° ¿Quién eres?

Soy un anónimo, usuario de Espiral.

2° ¿Cómo conectaste con Espiral?

Por medio de mi tío que es usuario de Espiral, desde hace muchos años.

3° ¿Qué es lo que más te gusta de Espiral?

Que hay gente con el mismo problema que yo

4° ¿Conoces la revista?

Si **¿qué te parece?** Que es un bien común para todos.

5° ¿Conoces el GAM?

Si **¿qué te parece?** Que es un buen sitio para hablar de tus problemas y que todos hablan de los suyos y ayudarnos entre nosotros.

6° ¿Has hecho amigos?

Si bastantes.

7° ¿Te gusta la gente de Espiral?

Si, me gusta.

8° ¿Qué impresión tienes a rasgos generales de Espiral?

Estoy encantado de pertenecer a Espiral porque me ha abierto los ojos mucho y los compañeros son agradables y me gustaría que se mantenga Espiral y todos luchemos por este grupo que es un buen grupo.

Entrevistador Aday



La Asociación Bipolar de Las Palmas y yo.

Todo cambió desde que escuché por la radio a una persona hablando del trastorno bipolar, era un Sr. de Tenerife, en aquel tiempo, existía: la asociación bipolar en Tenerife y quien hablaba, era el presidente.

Cogí el teléfono que dio y le llamé. Estaba emocionada y aún más, cuando me pasó el teléfono de su hermana, una chica que acudía a las reuniones que había en Las Palmas, de personas con bipolaridad, en ese tiempo se reunían, en el Gabinete Literario, en la cafetería.

No lo podía creer, hablaban de “cosas” que me pasaban a mí, euforia, compras compulsivas, grandes depresiones etc. En fin no voy a mencionar, todos los síntomas de la bipolaridad. Solo quiero resaltar:

Que me comprendían,

Que me identificaba con ellos

Que me sentí, ¡ como nunca!

Ni el psiquiatra o psiquiatras, por todos los que había pasado, me entendían, ni someramente, como lo hacían ellos.

Tuvimos varios cambios de sitio, dejamos la cafetería del Gabinete, así que nos veíamos en una cafetería, por Triana, todos los viernes.

Hablé con el párroco de la iglesia Santa Teresita y nos cedió un local, éramos muchos y esa aula, se nos hizo pequeña.

Esther una compañera emprendedora que conocía los entramados de la política social y administraciones, consiguió que nos concedieran, un amplio local, en Lomo Apolinario. Éramos muchos más de veinte personas, se les hacía la ficha de socios.

Yo coordinaba las reuniones en ese entonces. Con el tiempo tuvimos que dejar el local, ya que lo necesitaba el Cabildo.

Gracias a Belén, una persona clave en el Grupo, con ella, llegamos a hacer talleres de memoria, de teatro y muchísimas más actividades, que están en nuestra página web., nos consiguió un aula , en el Colegio Baleares y más tarde en la Biblioteca Pública del Estado, cuando me refiero a Belén, es porque fue la presidenta de la asociación mucho tiempo, no cabe duda, que el resto de los compañeros colaboramos y aportamos, “nuestro granito de arena”

Ahora estamos emplazados en la calle Antonio Manchado Viglietti, 1 un Centro amplio, donde se reúnen varias asociaciones de diferente índole.

Ahora, somos menos, pero si los suficientes para hacer un Buen Grupo.

No puedo pasar por alto al compañero David, informático, que pone sus amplios conocimientos a disposición de la asociación.

Estamos en Internet, donde nos pueden encontrar todas las personas, que lo deseen y concretar cita. También estamos en Facebook. David es el que nos informa de las cosas importantes, las que nos influyen directamente, al igual que Nicolás, un compañero, que “siempre ve el vaso medio lleno y no medio vacío”.

Nuestro whatsapp , está siempre “ardiendo” compartimos los buenos días, mensajes positivos, así como estamos, por el whatsapp muchas veces, yo me exployo, soy poco tolerante al sufrimiento, los compañeros, me animan y me suben la moral, hoy por ti ,mañana por otro.

Aquí ,no hay quien te diga: ¡Levántate de la cama gandul, tu lo que no quieres es trabajar!

No. Aquí respetamos tu estado de ánimo, sea el que sea, nos apoyamos y nos damos aliento, unos a otros.

Además de conectar por Internet, tenemos un teléfono, un contacto más personal, para que llamen ,las personas que deseen tener, un acercamiento con nosotros, dicho teléfono lo lleva una persona con el mismo problema.

¿Qué cual es mi relación con ABILAP? es parte de mi vida, pero una gran parte de ella, como dije, hay un antes y un después desde que conocí ABILAP. ABILAP como ven, no es un concepto abstracto, somos personas normales, que padecemos un trastorno bipolar, aquí en el Grupo, nadie habla de chifladuras

ni disparates. Nos entendemos y comprendemos y hasta llegaría a decir, que nos queremos, dado que la palabra querer, significa, importarte el bienestar o felicidad del otro.

No puedo obviar a otras personas, que por otras patologías, no pueden acudir al Centro, así como por la distancia. A través del whatsapp, menuda palabreja, estamos” conectados” y también se les hace visitas.

Para mi ABILAP es una familia, suple la que no tengo y me da más siempre de lo que yo doy.

Disculpen por favor, que haya usado, solo el masculino, debido que mi ordenador, “es un trasto viejo” y no salen las arrobos.

Las Palmas de G.C a 13 de agosto de 2021

Carmen Agrafojo Betancor



CAMBIAR EL CHIP

Cuando era más nuevo, escribía sin parar, era capaz de escribir un bestseller detrás de otro. Las palabras me salían sin pensarlas, así como los temas y los personajes. Podía ambientar una novela en la África colonial del siglo XIX y a los pocos días, estar escribiendo una disertación sobre la caída del muro de Berlín y su influencia en la Cuba revolucionaria. Mi imaginación iba de acá para allá sin cansarse y no necesitaba de grandes investigaciones para tener ingeniosas opiniones sobre cualquier tema. Ay! Pero ahora todo es distinto. Los chips de mi cabeza no funcionan igual. De hecho, hace unos años tuvieron que resetearme del todo. Me quedé trabado. La barra espaciadora no separaba más las palabras y los signos de puntuación no se marcaban. Me salían grandes discursos sin ningún descanso ni momentos para coger aire. Gracias que todavía vivía Fidel y él siempre los apreciaba.

Ahora escribir me cuesta más, que si tengo que pensar el qué, el cómo y el por qué. Y hacer todas esas correcciones. Es como si, de repente, me lo pensara todo de nuevo. Bueno.... En realidad, es como si de repente pensara. Yo, no lo había hecho nunca, pero ahora, será por la vejez, le doy mil vueltas a todo. Ya sé que soy un robot viejo, pero de ahí a esto, va un abismo.

La duda me mata. También es verdad, que tiene su tilín esto de pensar. No sé, es algo que engancha. Que si le pongo un jersey morado o lila al niño, que si estamos en otoño en París. ¿No sería mejor ponerle un abrigo largo gris o una trenca?. Todo son dudas. Pero ¿Y lo bien que lo paso imaginándome a los personajes en diferentes situaciones, con diferentes ropas, teniendo entre ellos conversaciones estafalarias?

Ahora, eso sí. En lo que antes escribía una novela hoy en día escribo dos páginas. Cosas de la vejez, digo yo. Y eso que me han ofrecido la posibilidad de instalarme un sistema operativo nuevo. Dicen que es la bomba. Pero no sé. Me da miedo es como si no fuera yo más. Sería mucho más productivo. Pero y la duda, el pensar y repensar en las cosas. Todo eso desaparecería. No entiendo esa obsesión por querer ser nuevo siempre. Además. Dicen que no queda del todo bien. Que se sigue notando que eres un robot viejo pero actuando como uno nuevo. Que la barra espaciadora se sigue colgando. Pero eres rápido como un rayo.

Tendré que pensármelo con calma, eso sí lo puedo hacer ahora, ¡pensármelo con calma!

Mientras, escribiré pequeños relatos. Igual me meto, incluso, en un curso de esos de escritura creativa. Quien me ha visto y quién me ve. A mi edad aprendiendo a escribir.

Es que, hasta ahora, no me había planteado si escribía bien o mal, ni siquiera había disfrutado de la escritura como un arte. Que al fin y al cabo es lo que es. Si me oyen otros robots, dirían que me he vuelto loco. Pero yo ya no tengo edad para pensar en lo que digan otros algoritmos sobre mí. Y ponerme un súper procesador me da pereza. Así que a disfrutar, que con esto de la obsolescencia programada, cualquiera sabe lo que me queda de vida útil.

Aunque últimamente estoy pensando mucho en el más allá. No sé, un lugar donde no haya óxido y los cables pelados se arreglen y estemos todos la mar de bien soldados. Un sitio en donde no nos calentemos ni necesitemos enchufarnos para funcionar. Y podamos tener una amiga con quien pasar el rato, sin trabajar. Incluso podríamos compartir nuestras piezas y crear robots pequeñitos que corretean alrededor nuestro. Piezas de nuestras propias piezas y no hicieran falta servicios técnicos. ¡Se me va mucho el software! En fin...

Bajar el ritmo y disfrutar del proceso. Esa va a ser mi filosofía ahora. Nada de productividad y competitividad. Slowlife, cada cosa en su lugar y pensándomelo mucho. Hay que agarrar la vida como viene. El tiempo que me queda antes de que me arrinconen, me reciclen o lo que es peor, me despiquen, porque digo yo que algo se podrá aprovechar. Disfrutar de los conocimientos que me ha dado la existencia. Y si ahora toca la duda y el pensamiento pues que bienvenidos sean. A lo mejor de paso escribo algo bueno, que no estaría de más.

Alberto



UNA FAMILIA, 3 EXPERIENCIAS Y UNA REVELACIÓN.

Esta es la historia de una familia cualquiera que vive en un lugar cualquiera donde un domingo cualquiera se produce un hecho extraordinario.

Son las 15:30, comienza la sobremesa. La conversación se produce entre la abuela Martina, su hijo Carlos y su nieta Aurora.

Surge un tema tabú que no se había hablado nunca antes.

Lo introduce la abuela Martina, a raíz del impacto que le generó una imagen: La entrada desesperada a los últimos aviones que salían de Afganistán por parte de las personas que querían huir del país. Esa imagen le hizo recordar vivencias enterradas en su memoria y que creía haber olvidado.

Contó algo aterrador. Durante su huida a Francia cuando la guerra civil terminaba tuvo que vivir un suceso traumático que la persiguió siempre. Se encontró de repente en el bando perdedor con sólo 11 años y con su padre ejecutado.

Cuando huía de noche por las veredas oscuras de los Pirineos Franceses su cuerpo y su mente se paralizaron. Estaba sufriendo un ataque de pánico, de repente vio fusiles escondidos entre los árboles que la apuntaban para ejecutarla como hicieron con su padre.

Comenzó a gritar para avisar a todos los que iban con ella, pero la respuesta que recibió fue que allí no había nadie, y que eran imaginaciones suyas.

Nunca le contó a nadie que los ataques de pánico, ansiedades, depresiones y alguna pérdida de contacto con la realidad se repetían frecuentemente, cada vez que se acercaban las fechas del suceso o se acercaba la noche estando sola.

En esa época hablar de esas cosas significaba que te trataran como una loca y te internaran en un sanatorio de por vida. También creía firmemente que solo le pasaba a ella y que lo tenía que sufrir por haber perdido la guerra y estar en el bando equivocado. Dios le mandaba un castigo.

Durante los años del exilio solo contaba con las novelas francesas y los ratos que pasaba en la iglesia para pedir perdón y buscar un poco de paz.

Las consecuencias, según cuenta a su familia, son muy duras. Nunca ha podido ser feliz del todo porque se ha perdido muchas cosas por el miedo y la sensación de culpabilidad y pérdida de esa maldita guerra, que le arrebató a su familia y a su infancia.

Carlos, escuchaba con lágrimas en los ojos la historia de su madre. Ahora por fin, entendió muchas de las reacciones que su madre tenía con él y sus hermanos.

Le brotaban muchas situaciones: la incapacidad para gestionar situaciones emocionales complejas, la separación de sus padres, el miedo atroz a lo desconocido, etc...

La historia de su madre le anima a compartir un suceso.

Durante el periodo de pérdida de un trabajo de más de 30 años cayó en una profunda depresión que no contó a nadie de su familia. Siempre culpó a ese suceso traumático de su estado de ánimo. Hasta que se dio cuenta que era algo más profundo.

Algo que había enmascarado durante muchas situaciones anteriores porque era muy hábil poniendo excusas y haciéndose fuerte de cara a su familia y a la sociedad.

Fue a un psicólogo privado y luego a un psiquiatra sin que nadie se enterara y le dijeron que muy probablemente fuese un trastorno bipolar. Todavía no ha podido incorporarse al trabajo y se separó de su mujer porque nunca entendió lo que le estaba ocurriendo.

Aurora, la nieta, escuchaba atentamente estas vivencias que no conocía de su abuela y de su padre y se quedó en shock.

Llevaba más de 3 años pidiendo auxilio por internet y las redes sociales para ponerle solución a una ansiedad generalizada y un pánico irracional que no la dejaban trabajar cada vez que se enfrenta a una situación compleja.

Siempre ha contado con su pareja, amigos/as, profesores/as, médico de cabecera, y todo el equipo de la Unidad de Salud Mental para contarles con normalidad lo que le estaba pasando. Pero nunca quiso contarlo a su familia porque sabía que todos estos temas les afectaba muchísimo.



Decidió ir a terapia profesional, y asistir a un grupo de ayuda mutua semanal en la asociación Espiral.

Poco a poco entendió de dónde venía todo lo que le pasaba y se sintió comprendida, respetada y dignificada. Pero después de conocer la historia de su familia, también sintió alivio y mucha paz.

Al final de la conversación los tres coincidieron que habían tenido una REVELACIÓN.

La ocultación de la salud mental ha tenido consecuencias devastadoras.

Visibilizarlas consecuencias sanadoras.

Se podían haber ahorrado tantas cosas: la incomprensión, sufrimiento y carencia de recursos

Sin visibilidad no hay aceptación, sin aceptación no hay curación y sin recursos se convierte en un infierno.

Cada uno pidió un deseo para Lucia , la biznieta de 7 años..

La abuela pidió, que igual que le enseñan que ponerse vacunas es importante, le enseñen que cuidar de su salud mental lo es más.

El padre, que ojalá la salud mental innove con nuevas soluciones desde múltiples disciplinas, enfoques y espacios para hacer prevención y reinserción con buenos resultados.

Aurora, que Lucía pueda comprender que sentirse y mostrarse frágil no es malo.

Es una expresión más de nuestra naturaleza humana y una oportunidad para crecer y sentir que formamos parte de un todo.

Cuando expones todo de tu interior, puedes vivir libremente sin nada que esconder. -Angela Hartlin

Josué



MAD PRIDE



Preguntas de los profesionales que han participado en nuestra revista Espiral, al Consejero de Sanidad y Consejera de Servicios Sociales.

Preguntas al Consejero de Sanidad del Servicio Canaria de la Salud del Gobierno de Canarias Excmo. Sr. D. Blas Trujillo Oramas y miembro del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.

- Señor consejero, si tuviera un diagnóstico de alguna enfermedad mental ¿dónde y cómo le gustaría ser tratado?
- ¿Cuándo la Consejería abrirá una línea de financiación para las actividades de las organizaciones de usuarios de salud Mental para hacer viable el principio de favorecer la participación?
- ¿Para cuándo se abriría un dispositivo que se llama hogares funcionales para personas con trastornos graves?
- ¿Podría enumerar sus prioridades en materia de salud mental, y las acciones para hacerlas efectivas?
- Algunas sociedades científicas, como la Asociación Española de Neuropsiquiatría, han señalado y descrito los efectos de la pandemia de Covid-19 sobre la salud mental de los españoles, mostrando como las crisis no solo ponen al descubierto las brechas de inequidad de nuestro sistema de atención a la salud mental, sino que las agrandan de forma alarmante. Mi pregunta es la siguiente: ¿se ha planteado el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, del que usted forma parte, un plan de acción específico para la salud mental que afronte en el futuro esa evidencia?
- ¿Cuándo podremos contar con la presencia de acompañantes terapéuticos en la Red de Salud Mental y que se incorpore a la cartera de servicios del SCS?
- ¿Qué financiación hay prevista en materia de salud mental para el periodo 2001-2004? ¿Podría indicarnos sus porcentajes de aumento anual en relación al presupuesto actual en materia de salud mental?
- ¿Está previsto aumentar la capacidad de atención domiciliaria desde las USM con una correcta coordinación con atención primaria y servicios sociales?
- ¿Cuándo está prevista la apertura de unidades hospitalarias de ingreso infante - juvenil?
- Está previsto desde la Consejería de Sanidad la coordinación con el EXCMO Cabildo de GC para la planificación de los nuevos dispositivos/ recursos/plazas para Salud Mental dentro del segundo plan de infraestructura socio sanitaria?
- ¿Considera usted que desde la Consejería de Sanidad, el abordaje está alineado con el Plan Estratégico de Salud Mental 2021-2026, en relación al respeto de los derechos humanos y el concepto de recuperación? ¿Se entiende, así mismo, que para ello es necesario la creación de entornos terapéuticos en las unidades de hospitalización de salud mental?

Para la elaboración de este conjunto de preguntas dirigidas a ustedes por parte de nuestra Asociación Espiral pudimos contar con el asesoramiento de profesionales de la Red de Salud Mental de la Islas Canarias y periodistas reconocidos por su labor informativa para ser redactadas. Son personas afines y cercanas a nuestra Asociación Espiral que creen y luchan día a día por mejorar, cambiar y transformar la mentalidad de la asistencia a la salud mental y que, desaparezcan los estigmas y rechazos que existe todavía a nivel jurídico, social, laboral, sanitaria, de género e igualdad de condiciones de todas las personas afectadas por la salud mental.

Son psiquiatras como el Dr. Antonio Padilla, Dr. Francisco Rodríguez Pulido, Dr. Javier Rua, Dr. Rafael Inglott, Dr. Rafael Touriño; enfermeras como María del Mar Rodríguez Pérez; trabajadores sociales como Don Fernando Santana, Doña Fátima Quintana y periodistas como Kiko Barroso. También comunicarle que detrás de estas preguntas están nuestra Asociación Canaria de Integración de Salud Mental Espiral y la Asociación de Bipolares de Las Palmas



a la Consejera de Derechos Sociales, Igualdad, Diversidad y Juventud del Gobierno de Canarias
Excm. Sra. Doña Noemí Santana Perera.

- **¿Cuándo se podrá tener un presupuesto propio desde la Consejería de Sanidad y la Consejería de Derechos Sociales, para la financiación de actividades intercentros comunitarias tales como senderismo, día mundial de la salud mental, etc....., pues siempre estamos dependiendo de los diferentes ayuntamientos e incluso del cabildo hasta última hora?**
- **¿Para cuándo se abriría un dispositivo que se llama hogares funcionales para personas con trastornos graves?**
- **¿Porque la cartera de servicios y prestaciones de la ley la dependencia no desarrolla la cartera de servicios y prestaciones para la autonomía personal?**
- **¿Porque no se realiza un seguimiento del cumplimiento del porcentaje de empleo que las empresas deben reservar para las personas con discapacidad? Y se hay penalizaciones por incumplimiento de la ley ese dinero no va destinado para apoyar a las organizaciones de usuarios?**
- **¿Porque a las organizaciones de usuarios de salud mental no se les convoca para definir la cartera de prestaciones y servicios de la ley de servicios sociales de Canarias?**
- **¿Qué figuras de apoyo pondrá en marcha la Consejería que usted dirige a partir del 3 de septiembre en base a la reciente ley de protección jurídica de personas con discapacidad?**
- **Las personas con problemas de salud mental no son adecuadamente evaluadas desde la Ley de Dependencia. ¿Se tiene previsto algún cambio en la evaluación de estas personas para equiparar la importancia de la dependencia derivada de problemas físicos con los problemas de salud mental?**
- **"La alta tasa de mortalidad de personas mayores y con patologías crónicas durante la pandemia ha puesto en evidencia la principal debilidad de nuestro sistema sociosanitario, que es la ausencia de vertebración entre los recursos destinados a la salud y los que promueven y/o protegen otros derechos sociales. Un experto de renombre internacional, Rafael Bengoa, ha hablado de "un modelo pasivo y fragmentado que no es compatible con la continuidad de cuidados que necesitan" las personas dependientes. El sector de atención a la salud y el de los servicios sociales, añadía, "no deben seguir siendo planificados separadamente. Cuando lo hacemos, perdemos de vista a los más vulnerables". ¿Qué planes de atención integrada existen actualmente en el gobierno de Canarias?"**

Para la elaboración de este conjunto de preguntas dirigidas a ustedes por parte de nuestra Asociación Espiral pudimos contar con el asesoramiento de profesionales de la Red de Salud Mental de la Islas Canarias y periodistas reconocidos por su labor informativa para ser redactadas. Son personas afines y cercanas a nuestra Asociación Espiral que creen y luchan día a día por mejorar, cambiar y transformar la mentalidad de la asistencia a la salud mental y que, desaparezcan los estigmas y rechazos que existe todavía a nivel jurídico, social, laboral, sanitaria, de género e igualdad de condiciones de todas las personas afectadas por la salud mental.

Son psiquiatras como el Dr. Antonio Padilla, el Dr. Francisco Rodríguez Pulido, Dr. Javier Rua, el Dr. Rafael Inglott, el Dr. Rafael Touriño; enfermeras como María del Mar Rodríguez Pérez; trabajadores sociales como el Don Fernando Santana, Doña Fátima Quintana y periodistas como Kiko Barroso. También comunicarle que detrás de estas preguntas están nuestra Asociación Canaria de Integración de Salud Mental Espiral y la Asociación de Bipolares de Las Palmas Gran Canaria y muchos familiares que apuestan por la atención digna a la salud mental.

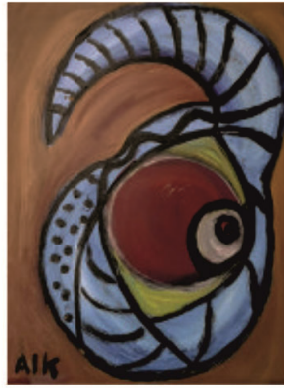
Después de haber realizados todos los trámites, exigimos la contestación a los profesionales y usuarios de Espiral por parte de los Consejeros.



LEGADO



Medida: 120X80 cm.
Adquisición donativo: 295€



Medida: 80X60 cm.
Adquisición donativo: 195€



Medida: 60X40 cm.
Adquisición donativo: 75€

El legado de Aikaide a la asociación Espiral

Don José Luis Montejo Canga, más conocido como Aikaide fue un reconocido pintor asturiano que nació en Langreo en 1948 y murió en Gijón, también Asturias en 2017.

Aikaide sufría de una discapacidad psicosocial y su rama artística era el expresionismo bruto de la simulación compulsiva.

Antes de morir comunicó a su mejor amiga Reyes Elosúa que deseaba que sus obras fueran destinadas a asociaciones sin ánimo de lucro con fines sociales de todo el territorio español, siendo la Asociación Canaria de Integración de Salud Mental Espiral la única asociación canaria que recibió parte de su legado.

Para donación en la adquisición de cualquier obra de Aikaide:

Ponerse en contacto con Emilio: 683 268 563



"Somos iguales, somos diferentes"





ASOCIACIÓN CANARIA DE INTEGRACIÓN DE SALUD MENTAL

“ESPIRAL”

Participantes y Colaboradores de la Asociación Canaria de Integración de Salud Mental ESPIRAL:

Participan familiares, vecinos, amigos y colaboradores que respetan nuestra forma de organizarnos. Estamos en contacto en la red de salud mental a través del PIRP (Plan Insular de Rehabilitación Psicosocial), con apoyo informativo y formativo. Estamos en contacto con Inserción Canaria S. L. colabora con nosotros. Por otro lado, colaboramos con el Ayuntamiento de Las Palmas de G. C. en la Concejalía de Gobierno de Barrios y Participación Ciudadana en el área de diversidad funcional, Ayuntamiento de Mogán con la Concejalía de Asuntos Sociales, asociaciones de vecinos como AA VV Doramas. Asociaciones de profesionales como Asociación Canaria de Neuropsiquiatría y Salud mental, Asociación Canaria de Rehabilitación Psicosocial y la Sociedad para el Fomento de la Investigación en Salud Mental Doctor Negrín. Participamos con charlas informativas de concienciación y sensibilización en la ULPGC, Institutos de Enseñanza Secundaria y Centros Cívicos.

Participamos con voz y voto en el CIRPAC (Consejo Insular de Rehabilitación Psicosocial y Acción Comunitaria) y COMASAM (Comisión Asesora en Salud Mental).

Nuestra asociación está en contacto con otras asociaciones en el territorio nacional.

ACTIVIDADES DE ESPIRAL Y ABILAP

CALENDARIO:
2021 - 2022

Asociación Espiral:

Los Martes:

Grupo de Apoyo Mutuo de 11:00 a 12:30 horas

Asociación ABILAP

Los Viernes a las 18.00 – 19:30

Centro Cívico Virgen de Fátima

Los Miércoles:

Salidas a visitar Museos, Tomar un café, ir a Centros Comerciales.

Domingo: 17:30 – 19:30

Salida a la Madrileña a tomar café y a charlar con los compañeros.

<https://asociacion-bipolar-de-las-palmas.blogspot.com/>

Teléfono de contacto ABILAP: 634585869
de lunes a jueves de 17:00 a 20:00 horas.



Gestionamos el:

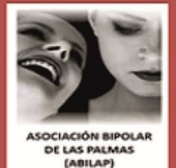
Teléfono de la Alegría: 636 01 01 07



PÁGINA WEB: www.asociacioncanariaespiral.es



Elaboramos y redactamos
una revista en Salud mental.



Sábado: Excursiones una
vez al mes y Asaderos.



Asociación canaria integración salud mental espiral



E-MAIL: ocioytiempolibre2018@gmail.com



E-MAIL: ABILAP@gmail.com



E-MAIL: saludmentalespiral@gmail.com

Para cualquier colaboración, nuestro Nº de cuenta bancaria:

BBVA IBAN: ES32 0182 4951 16 0201691305

TU APORTACIÓN Y COLABORACION ES IMPORTANTE

Colabora

AYUNTAMIENTO DE MOGÁN
Concejalía de Asuntos Sociales